

The Body Mirror System of Healing

Body Mirror System healingkurs på Randaberg 30.-31. mai 2026 med **Mary Høvring**.

Undervisningen er basert på Martin Brofmans bok «Alt kan heales».

The Body Mirror System of Healing som er skapt av Martin Brofman er en teknikk, et sett enkle og effektive redskaper som du kan bruke til å utforske sammenhengen mellom din kropp, din bevissthet og ditt liv med det formål å gjenopprette balansen (healing), når denne er forstyrret. Det er en metode som gjør at du kan forstå deg selv og ditt sanne vesens natur.

Det er en syntese av vestlig psykologi og østens filosofier, basert på energisentrene/ chakraene. Hvert chakra kan relateres til spesifikke deler av din bevissthet og spesifikke kroppsdelar og kroppsfunksjoner. De gir deg mulighet til å se kroppen som et detaljert kart over din bevissthet.

På kurset, vil du dele 5 healinger med andre deltakere. Du mottar healing og du lærer å:

1. Oppleve deg selv som en skapning av energi.
2. Føle, styre og se energi (aura, chakraer, tankeformer).
3. Forstå sammenhengen mellom din kropp og din bevissthet.
4. Forstå hvordan sykdommer og symptomer gjenspeiler stress i bevisstheten.
5. Lese kroppen som et kart over bevisstheten, og forstå hvordan indre spenninger fører til symptomer på det ytre, fysiske plan.
6. Få en dypere forståelse av chakraene og deres forhold til spesifikke deler av din bevissthet, din kropp, og ditt liv.
7. Bruke forskjellige redskaper og teknikker til å heale med; hvitt lys, farger og tankeformer.

Kurset krever ingen forkunnskaper. Det er både for nybegynnere og for de som allerede har erfaring med energiarbeid og healing.

Du lærer en healing metode som kan brukes i forhold til deg selv eller andre personer. Teknikkene er enkle og milde, men samtidig målrettede og dybdegående.

På kurset kan du få intensive erfaringer med å motta og gi healing energi.

Kurset kan brukes til å forbedre helsen din, skape forandringer i livet ditt OG finne healeren i deg selv.

Du kan finne mer informasjon på vår hjemmeside <https://www.fondation-brofman.org/>

Kursavgift

- Førstegangsdeltagelse: **4500 kr**
- Førstegangsdeltagelse med tidlig påmeldingsrabatt: **3900 kr** ved innbetaling av påmeldingsavgift innen **30.4.26**
- Andre og tredje gang: **2250 kr**
- Fire eller flere ganger: kun administrasjonsgebyr **500 kr**

Sted: Turkisveien 10A, Randaberg

Tid: Lørdag kl. 9.30 - ca. 18:30 og søndag kl. 9.30 - ca. 17:30. Registrering fra kl 9.00 på lørdagen.

Påmelding: Mary Høvring, Tlf. 48161606, e-post: mary.hovring (a) lyse.net

Når du har meldt deg på, og for å sikre din plass på kurset, bes du innbetale en påmeldingsavgift på 1000 kr. Resterende kursavgift betales innen 28. mai.

Bankforbindelse: Mary Høvring, Bulder Bank, kontonr. 3610.60.50842. Du kan også Vipps til 48161606. Merk innbetalingen med kursnummer: BMS2026-5.

Du får en e-post med bekreftelse på din påmelding.

Påmelding er bindende. Ved kansellering vil påmeldingsavgift ikke bli refundert, men kan brukes ved senere deltakelse på kurs. Ved sykdom med legeerklæring kan påmeldingsavgiften refunderes. Dersom arrangør kansellerer kurset, vil påmeldingsavgiften bli refundert.

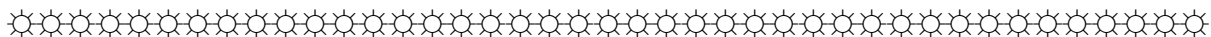
Kursbevis utstedes.

Hvis du trenger mer informasjon, så skriv eller ring gjerne til meg.

Alt kan heales

Vi er alle healere

Brofman Foundation for the Advancement of Healing



Kroppen er et spill av bevisstheten din

Body Mirror System ble utviklet av Martin Brofman, en tidligere Wall Street dataekspert og student av psykologi og komparativ religion, som gjennom sine erfaringer med å frigjøre seg selv fra en dødelig sykdom som tradisjonell medisin hadde vurdert håpløst - det fantes ingen behandling - vendte tilbake til perfekt helse.

Body Mirror System er en teknikk, et sett med verktøy som alle enkelt kan bruke, som lar deg utforske forholdet mellom kroppen din, din bevissthet, og ditt liv. Det er også en studie av de indre holdninger som har vist seg å stimulere healingprosessen.

Det er en syntese av vestlig psykologi og østlige filosofier basert på chakraene, energisentre som finnes i de hinduistiske tradisjoner. Fordi hver av disse chakraene kan være knyttet til visse deler av bevisstheten, samt visse deler av kroppen, lar de oss lese kroppen som et kart over bevisstheten innenfor. Dermed kan vi si at spenninger i kroppen reflekterer spenninger i bevisstheten.

Body Mirror System er basert på ideen om at kroppen gjenspeiler livet ditt. De delene av kroppen som ikke fungerer godt gjenspeiler de delene av livet ditt der det er spenninger i bevisstheten din. Spenning er stress, og stress fører til symptomer.

Hvis du ønsker å slippe et symptom, er det viktig å fjerne stresset som skapte symptomet, ved å bringe harmoni til de delene av livet ditt som ikke har fungert godt. Body Mirror System kan gi hjelp til å identifisere de spesifikke spenningene som skaper symptomene, samt gi deg verktøy designet for å frigjøre disse symptomene.

Ingen fysisk manipulasjon er involvert i bruk av våre teknikker - kun en lett berøring, når det ikke er i konflikt med personens filosofier eller følsomhet.

Selvfølgelig gir vi ingen medisinske råd eller behandling eller diagnoser. De rettighetene er reservert for medlemmer av legestanden.

Verken tradisjonell medisin eller noen system av healing kan gi noen garanti for resultater, men bare gjøre sitt beste for å lage det optimale miljøet der healingen har den beste muligheten for å skje. Body Mirror System er designet for å identifisere og kvantifisere elementene som er avgjørende for healing prosessen, og optimalisere dem for den største muligheten for suksess.

Vi tror at et potensial eksisterer inni hver av oss til å kunne bruke disse verktøyene effektivt. Vi tror at vi alle er healere, og at healing er en åndelig tjeneste vi kan tilby til andre, og til oss selv, som et uttrykk for kjærlighet.

Vi tror også at uansett hva symptomet er, så er det noen på et eller annet sted, som på en eller annen måte har blitt healet av det. Hvis noen andre har gjort det, eksisterer det et potensiale for oss alle til å gjøre det samme.

Vi tror at alt kan heales. Det er bare et spørsmål om å vite hvordan. Body Mirror System er en teknologi som utforsker hvordan healingen kan skje og er en Chakra teknologi.

Chakraene er energisentre som hver representerer en del av din bevissthet, og en bestemt del av kroppen din. Når noe er ute av balanse i kroppen, og derfor i bevisstheten, vil denne tilstanden gjenspeiles i chakraene. Gjennom å forstå og bruke de riktige verktøyene for å re-balansere chakraene, og slippe begrensende ideer som hemmer denne prosessen, vil man igjen komme tilbake

til opplevelsen av helhet (healing). Det er da mulig å igjen oppleve vår naturlige tilstand av helse og lykke.

The Body Mirror System blir undervist til leger, sykepleiere, terapeuter, studenter, forretningsmenn, husmødre - folk fra alle samfunnslag - som bruker disse ideene til å forstå seg selv bedre, og til å hjelpe seg selv, så vel som de rundt dem. Teknikkene er så enkle at selv barn har lært å bruke dem.

Kursene blir tilbudt i hele verden som både helgekurs og som en fire dagers Healing Intensive. Deltakerne lærer hvordan de bruker verktøyene til bevisstheten som alltid har vært tilgjengelig for dem, og hvordan de forstår språket til bevisstheten, som de innerst inne, alltid har visst. I løpet av kurset, får deltakerne en sjanse til å se resultatene av å sette disse filosofier i handling, og blir vitne til effekter som noen kaller mirakuløse, bare fordi de ikke fullt ut forstår prinsippene som er involvert.