



Synsforbedringskurs 22.-23. april 2023

Vårt neste synskurs i Norge blir den 22.-23. april 2023, med danske Anne-Birte Christensen som instruktør. Hun er synslærer, heilpraktiker og cand. mag og har undervist internasjonalt på Brofman Foundations syns- og healing kurs siden 1990.

Undervisningen er basert på **Martin Brofmans** bok «**Se bedre - din indre guide til klarere syn**». Mange mennesker har forbedret synet sitt delvis eller helt etter å ha deltatt på dette kurset.

Synskurset er for alle med nedsatt syn, for eksempel nærsynthet, langsynthet eller astigmatisme / brytningsfeil. Selv folk med «organiske» øyeproblemer som grønn stær, grå stær, osv. har rapportert forbedret syn på disse kursene. Kurset passer for alle som er villige til å ta ansvar for seg selv og sitt liv, og gjøre det indre arbeidet som er nødvendig for å krone prosessen med suksess.

I løpet av denne helgen vil du utforske de fysiske, følelsesmessige, psykologiske og metafysiske aspektene av synet ditt, og du vil oppleve at det er en sammenheng mellom din måte å være på og din måte å se på. Hver type synsforstyrrelse er knyttet til en bestemt type personlighet som representerer en spesifikk stresset måte å kommunisere med våre omgivelser på. Du vil være i stand til å betrakte de forskjellige faktorer som du hittil har tillatt å påvirke synet ditt, slik at du nå har en mulighet til å gjøre noe med dem - å endre din oppfatning av forskjellige ting, å ta nye beslutninger og å bruke din bevissthet som et verktøy for å forbedre kvaliteten på ditt syn. Se også vår hjemmeside: <https://www.fondation-brofman.org/?lang=en>

På kurset jobber vi også med dyp avspenning, visualisering, affirmasjoner, Hatha-Yoga øye-øvelser og energiarbeid for å oppnå fysisk avslapning (av kroppen og øynene), samt en indre ro og balanse som kan hjelpe deg til å gi slipp på begrensende oppfatninger av deg selv og synet ditt og dermed oppnå å se klarere.

Du kan også lese Martins inspirerende artikkel «Synet som metafor» her:

<https://www.fondation-brofman.org/2018/01/18/la-vision-comme-metaphore/?lang=en>

Kursavgift: Kursavgiften er **3400 kr**. Hvis du gjentar kurset, betaler du halv pris (**1700 kr** andre og tredje gang). Hvis du har deltatt på kurset minst tre ganger, kan du delta gratis (**250 kr** administrasjonsgebyr).

Tidlig påmeldingsrabatt: **500 kr** rabatt ved innbetaling av påmeldingsavgift innen 22.3.23 ved førstegangsdeltagelse på kurset.

Sted: Tungenesveien 122, Randaberg

Tid: Lørdag 22. april kl 9.30 - ca 19 og søndag 23. april kl 9.30 - ca 18. Registrering fra kl 9.00 på lørdagen.

Påmelding: Mary Høvring, Mob 48 16 16 06, e-post: mary.hovring@lyse.net

Når du har meldt deg på, og for å sikre din plass på kurset, bes du innbetale en påmeldingsavgift på 1000 kr. Resterende kursavgift betales innen 14. april. Bankforbindelse: Mary Høvring, Bulderbank, konto nr. 3610.60.50842. Du kan også Vippse til 48161606. Merk innbetalingen med kursnummer: BMS2023-4
Bindende påmelding. For vilkår se hjemmesiden.

KOM SELV OG SE 😊