

Synsforbedringskurs



Randaberg
22.-23. april 2023



Bruker du briller eller kontaktlinser?

Det er ikke sikkert det er nødvendig.

Undervisningen er basert på Martin Brofmans bok
Se bedre - din indre guide til klarere syn

Kursleder:
Anne-Birte Christensen

Informasjon og påmelding:

Mary Høvring • Tlf. 48 16 16 06 • mary.hovring@lyse.net • www.HealerMary.com

Kurset er for alle med nedsatt syn, f.eks. nærsynthet, langsynthet, skjeve hornhinner, grønn stær, grå stær, med mer.

I løpet av helgen vil vi utforske de fysiske, emosjonelle, psykologiske og metafysiske aspektene av synet ditt. Gjør det indre arbeidet som er nødvendig for å krone synsforbedringsprosessen med suksess.

Forskjellige teknikker brukes for å oppnå fysisk avslapping av kroppen og øynene, samt å oppnå en indre ro som hjelper deg å se klarere:

- Affirmasjoner
- Hatha Yoga øyeøvelser
- Visualisering
- Dyp avspenning på alfanivå
- Positiv tenking og endring av selvbegrensende idéer

Du vil oppleve at det er en sammenheng mellom din måte å være på og din måte å se på.

Anne-Birte Christensen har undervist internasjonalt på Brofman Foundations healing og synsforbedrings kurs siden 1990. Hun er healer, heilpraktiker, synslærer, coach og cand mag og er født og oppvokst i Danmark og har også bodd mange år i Tyskland.

Martin Brofman (1940-2014) var en anerkjent healer og grunnlegger av Brofman Foundation for the Advancement of Healing. Han utviklet healingmetoden, *The Body Mirror System*, etter at han i 1975 healet seg selv for livstruende sykdom. Gjennom en dedikert praksis i nesten 40 år hjalp han mange personer, og det undervises nå i hans healingsystem verden over. Han ble verdenskjent med boken *Alt kan heales*. Han har også utgitt *Se bebdre – din indre guide til klarere syn* og *Den indre årsaken*.

Det finnes ingenting du ikke kan gjøre, bare ting du ennå ikke har lært.

Dato: 22.-23. april

Tid: 09:30 – 19:00 lørdag
09:30 – 18:00 søndag

Sted: Tungenesveien 122, Randaberg

Kursavgift:

3.400 kr

500 kr rabatt ved innbetalt
påmeldingsavgift innen 22.3.23 ved
førstegangsdeltakelse



[BodyMirrorHealingNorge](https://www.facebook.com/BodyMirrorHealingNorge)



[HealerMary](https://www.facebook.com/HealerMary)